

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макаронны отварные	180	11,20	316	1	15	1
	гор.напиток	629\2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	94	0	5	30
	хлеб	удост.кач	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
Завтрак 2		528\3	9 тефтели "Домашняя"	100	42,10	117	9	9	11
		удост.кач	соус основной красный	45	12,29	8	0	0	1
Обед			капустя квашенная	50	12,91	83	1	3	5
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

День 10.11.2022